***ЗАДАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ***

***с 18.05.2020г по 22.05.2020г.***

***УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА***

***ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 - 6* ЛЕТ*. (СТАРШИЙ, ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ).***

**«Кукутики»**

**Перейти по ссылке:**

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2913054177718049928&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D0%B3%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D1%8B%20%D0%BA%D1%83%D0%BA%D1%83%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8&text=%D0%BA%D1%83%D0%BA%D1%83%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20&path=wizard&parent-reqid=1589537435915384-14054436327203416400249-production-app-host-sas-web-yp-181&redircnt=1589537443.1>

**II. Упражнения:**

1. **Отбивание мяча одной рукой.**
2. **Приседание 10 раз.**
3. **Планочка, по 3 подхода.**
4. **Прыжки с продвижением вперед на левой ноге, затем на правой.**
5. **Лягушки с продвижением вперед.**
6. **Прыжки на скакалке.**

**Все упражнения выполнять ежедневно.**