**Грипп и ОРВИ: актуальная проблема инфекционной патологии**

Грипп – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам. Вирус выделяется при дыхании, чихании и кашле.

За 6ю неделю 2019 года с 04.02.2019 по 10.02.2019г. в Свердловской области зарегистрировано 49132 случая заболевания ОРВИ и гриппом (показатель 1180,1 на 100 тыс. населения), что выше показателя заболеваемости аналогичного периода прошлого года в 1,5 раза и выше среднемноголетнего в 1,3 раза.

По предварительным диагнозам за период с **04.02.2019 по 10.02.2019** среди населения ***Арамильского городского округа*** зарегистрировано 456 случаев ОРВИ, показатель заболеваемости составил 1736,5 на 100 тыс. населения, что выше аналогичного периода прошлого года на 8% и ниже среднемноголетнего уровня заболеваемости в 1,9 раза. В связи с карантином приостановлена деятельность в 1-й школе и 1-м детском саду, также на карантин закрыто 5 групп в 2 детских садах.

По итогам 6-ти недель января 2019 года ***в Арамильском городском округе*** зарегистрировано 6 случаев гриппа: 3 случая гриппа H3N2, 3 случая H1N1. Все заболевшие – 100% детское население, показатель заболеваемости 28,38 на 100 тыс. населения, за аналогичный период прошлого года случаи гриппа не регистрировались. У всех заболевших диагноз грипп подтвержден лабораторно, все заболевшие не были привиты против гриппа.

Выполнение плана вакцинации против гриппа в рамках Национального календаря профилактических прививок по состоянию на конец 2018 года в Арамильском городском округе составляет 100%. В рамках обеспечения вакцинации по эпидблагополучию план вакцинации против гриппа по состоянию на конец 2018 года в Арамильском городском округе выполнен на 100%. Таким образом, охват населения прививками против гриппа в Арамильском городском округе - 52%. Данный охват в сезон гриппа 2018/2019гг. позволит эффективно противостоять инфекции, однако не стоит забывать о мерах неспецифической профилактики острых респираторных вирусных инфекций и соблюдать **следующие меры неспецифической профилактики:**

* избегать массового скопления людей (кинотеатры, торговые центры и т.д.), особенно в период подъема заболеваемости
* чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку,
* вести здоровый образ жизни,
* соблюдать правила личной гигиены (мытье рук, пользоваться салфетками с антисептическим действием для обработки рук);
* по согласованию с врачом принимать витамины, иммуномодуляторы;
* при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельное помещение;
* пользоваться индивидуальными защитными марлевыми повязками (масками) при уходе за больными и при посещении больниц;
* при появлении первых симптомов заболевания – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Согласовано: И.О. начальника Южного Екатеринбургского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Шатова Н.В.

Исполнитель: врач-эпидемиолог филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в Чкаловском районе города Екатеринбурга, городе Полевской и Сысертском районе» Богаевская Е.К.