**Уважаемые родители!**

**1 декабря – всемирный День борьбы со СПИДом!**

**СПИД – чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.**

Что надо знать о СПИДе?

        СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь.

        СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);

- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);

- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;

- при рукопожатиях;

- при кашле, чихании;

- через посуду, одежду, белье;

- при посещении бассейна, сауны, туалета;

- при укусах насекомых.

Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1.Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

2.Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

3.Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

4.Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

5.Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

6.Никогда не употреблять наркотические вещества.