# Сценарий спортивного праздника

# «А ну-ка, девочки!» в ДОУ

подготовила:

инструктор по физической культуре

Марсакова Юлия Сергеевна

***2017 год.***

# Сценарий спортивного праздника

# «А ну-ка, девочки!» в ДОУ

**Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек. А девочки наши ни в чём не хотят уступать мальчишкам. Они, как и мальчишки, любят играть в футбол и хоккей, кататься на велосипеде, прыгать, бегать!

Мальчишки показывают нам свою удаль и сноровку, но, а девчонки решительно не отстают от них.   
И сегодня вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

**Ведущая:** И перед тем как мы начнем наши соревнования, я предлагаю послушать стихи, о том, как наши дети относятся к спорту, как он на них влияет, ну и тем самым подбодрит наших девочек.

**1-я девочка**: Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы расправляет,  
На рекорды нас зовёт!

**2-я девочка**: Нам в спортзале заниматься  
Очень-очень нравится.  
Все, кому рекорды снятся,  
Спортом увлекаются.

**3-я девочка:** Будем мы на радость маме  
С детства закалёнными!  
Скоро вырастем и сами  
Станем чемпионами!

**Ведущая**: Ну а оценивать наши соревнования будет наше уважаемое жюри.

***В составе:***

Грохова Любовь Викторовна;

Акулова Ирина Владимировна;

Шошова Ольга Николаевна.

**Напутственное слово жюри:**

Мы желаем от души  
Чтоб результаты ваши были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости,  
И доставили всем много радости!

**Ведущая**:

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись,  
На разминку становись!  
Что ж девчонки, выходите,  
И разминку покажите!

***Ритмическая зарядка-разминка «Эй Лежебоки»***

**Ведущая**:

Что же, для начала неплохо. Теперь давайте посмотрим на физическую подготовку наших девочек.

**Ведущая**: И начнем мы с представления команд.

***Представление команд.***

**Команда «Жемчужинки»**Мы – «Жемчужинки» и знаем,  
Закаляться надо нам.  
Мы привыкли заниматься,  
Физкультурой тут и там!

**Команда «Русалочки»**

Мы–русалочек команда,  
Мы быстры и веселы.  
И сегодня в эстафетах,  
Победим, конечно, мы!

**Команда «Золушки»**   
Команда «Золушек» приветствует вас.  
Мы спортсмены, мы подружки –  
Мы задорные девчушки!  
Наш девиз «Добиваться побед!»  
Командам соперниц – спортивный привет!

**Ведущая:** Ах, какие очаровашки,  
Эти девочки – милашки!

**Девочка участница:**

Физкультурную сноровку  
Мы покажем вам сейчас:  
Как мы бегаем, играем,  
— Посмотрите все на нас.

**Ведущий:** Сейчас мы убедимся, что наши девочки быстрые, ловкие, смелые и неутомимые.

**Эстафета № 1 «Змейка»**

- первый участник команды по сигналу бежит змейкой, огибая фишки до ориентира, обратно бегом, передает эстафету хлопком второму участнику;

- второй участник бежит паучком руки вперед змейкой, огибая фишки до ориентира, оббегает ориентир, бежит обратно, передает эстафету хлопком следующему участнику;

- третий участник бежит змейкой гуськом, огибая фишки до ориентира, оббегает, бежит обратно передает эстафету следующему игроку;

- четвертый участник бежит змейкой (паучки руки назад) огибая фишки до ориентира, оббегает ориентир, обратно бегом, передает эстафету следующему участнику;

- пятый участник сидя подтягивается, проходя змейкой до ориентира, оббегает ориентир, бежит обратно.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Эстафета № 2 «Передай жемчужины»**

- первый участник прыгает на большом мяче до ориентира, около ориентира шкатулка, в ней лежат бусы, участник надевает на себя бусы, и прыгает обратно. Передает мяч следующему участнику, и надевает на него бусы;

- второй участник прыгает на мяче до ориентира, и обратно, передает мяч и бусы следующему и т. д.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Ведущая:** Все команды – молодцы,  
Очень ловки и храбры! А теперь внимание – новые соревнования.

**Эстафета № 3 «Атлеты»**

**-** первый игрок бежит, перепрыгивает через планку, затем на длинной скамье лежа подтягивается, добегает до ориентира, оббегает его, бежит обратно передает эстафету хлопком следующему участнику, и т. д.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Ведущая:** Молодцы девчушки, ну я думаю нужно немного отдохнуть нашим спортсменочкам, а пока девочки отдыхают, для всех выступят мальчики. **Встречайте!**

**Выступление с танцем мальчиков подготовительной группы.**

**Ведущая:** Как здорово выступили мальчики. Молодцы!

Ну а мы продолжаем наши соревнования. Команды отдохнули? Готовы?

**Ответы участников команд:** Да

**Ведущая:** И так следующая эстафета.

**Эстафета № 4 «Классики»**  
Напротив каждой команды разложены обручи как классики.

- первый участник прыгает в обручи классики, затем добегает еще до одного лежащего обруча, пропускает его (пролезает), оббегает ориентир, бежит обратно передает эстафету хлопком следующему участнику.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Эстафета № 5 «Попади в цель»**

У каждого игрока в руках мешочки для метания.

- первый игрок бежит до отметки метает мешочек в корзину, оббегает ориентир, бежит обратно передает эстафету хлопком следующему участнику, и т.д.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Эстафета № 6 «Прыжки в мешках»**  
- первый участник прыгает в мешке до ориентира, у ориентира стоит корзина, в ней мяч, оставляет там мешок, берет мяч, зажимает его коленями (Кенгуру), и прыгает обратно, передает мяч второму участнику;

- второй участник прыгает до ориентира с мячом зажав его коленями (Кенгуру), оставляет его в корзине, берет мешок и прыгает обратно, передает эстафету следующему участнику и т. д.

***Побеждает команда, первая закончившая эстафету.***

**Ведущая:** Молодцы команды. Давайте немного отдохнем и дадим отдохнуть нашим участникам. А я предлагаю загадки для болельщиков.

**Загадки:**

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

 Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

 Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна... (победа)

На команды нас разбили

И дают задание.

Мы участвуем впервые

В спорт... (соревнованиях)

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... (зарядке)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Я за лето сил набрался

И значительно подрос,

Спортом много занимался,

Пробежал легко я... (кросс)

**Ведущая:** Да и болельщики у нас какие молодцы, вот сейчас и посмотрим какие же они быстрые и внимательные. И так я приглашаю по 5 болельщиков (представителей) для каждой команды.

**Задание:** каждой команде по очереди будет загадана загадка, после того как команды назовут отгадку, болельщики получают конверт с ответами (буквы), болельщики составившие первыми отгадку (слово) приносят команде за которую болеют - 5 баллов, вторыми - 4 балла, третьими – 3 балла.

**Ведущая:** Молодцы! Какая хорошая у девочек подобралась группа поддержки.

**Ведущая:** И так уважаемые участники и болельщика, а также уважаемое жюри, вашему вниманию предлагается последняя эстафета, но только это не эстафета будет, а мы посмотрим какие же все-таки наши девочки не только быстрые и ловкие, но и посмотрим какие они сильные.

**Эстафета № 6 Состязание «Перетяни канат»**

Для того чтобы перетягивать канат, проводится жеребьевка

(кто с кем будет первым состязаться). Приглашаются капитаны команд, и по очереди тянут жребий.

- первые две команды тянут канат;

- затем победители тянут канат с третьей командой.

**Побеждают сильнейшие.**

***Подводятся итоги, жюри объявляет места, участницам соревнований вручаются дипломы и медали, сладкие призы.***

**Поздравление мальчиков:**

Мы желаем вам расти и не скучать.  
И родных своих не огорчать.  
Закаляться вам желаем и умнеть,  
Целый год ни разу не болеть!